



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**МИНИСТЕРСТВО
ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**
(минобразование Ростовской области)

пер. Доломановский, 31, г. Ростов-на-Дону, 344082
тел. (863) 240-34-97 факс (863) 267-86-44
E-mail: min@rostobr.ru
<http://www.rostobr.ru>

Руководителям
муниципальных органов,
осуществляющих
управление в сфере
образования

Руководителям
государственных
образовательных
учреждений

на № _____ от _____

Уважаемые руководители!

В соответствии с пунктом 1.3.2 протокола заседания антинаркотической комиссии от 25 мая 2021 г. № 2 в целях повышения эффективности работы по профилактике наркомании и иных зависимостей минобразованию Ростовской области поручено подготовить обзор реализуемых в муниципальных образованиях проектов, направленных на популяризацию здорового образа жизни, профилактику наркомании и иных зависимостей в государственных и муниципальных общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях: «Зарядка со старшим братом» (г. Азов), «Создай правильную жизнь» (г. Азов), «11 профилактических недель» (г. Волгодонск).

Минобразование Ростовской области направляет указанный обзор с информационно-методическими материалами для изучения и возможного использования при планировании и организации работы антинаркотической направленности в образовательных организациях.

Приложение: на 5 л. в 1 экз.

Заместитель министра

Т.С. Шевченко

Бокова Ирина Владимировна
+7 (863) 267-05-88

Обзор реализуемых в муниципальных образованиях проектов, направленных на популяризацию здорового образа жизни, профилактику наркомании и иных зависимостей в государственных и муниципальных общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях

В проблеме наркомании главное – профилактика употребления психоактивных веществ (ПАВ) и пресечение их распространения. Именно поэтому в настоящее время одним из приоритетных направлений деятельности в сфере образования является деятельность, направленная на пропаганду здорового образа жизни, профилактику употребления ПАВ, сохранение и укрепление здоровья детей, подростков, молодежи.

В 2021 году минобразованием Ростовской области проведен мониторинг форм и содержания профилактической работы в государственных, муниципальных общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях.

Анализ материалов мониторинга показал:

- в образовательных организациях Ростовской области активно проводятся мероприятия информационно-разъяснительной, культурно-просветительской, физкультурно-спортивной направленности (беседы, лекции, «круглые столы», тренинги, викторины, экскурсии, туристические походы, соревнования и др.);

- наибольший интерес у детей и подростков вызывают интерактивные проекты, созданные с учетом их мнения и интересов, при непосредственном их участии или авторами которых являются ровесники.

По итогам анализа положительного опыта деятельности муниципалитетов и образовательных организаций, в целях дальнейшего совершенствования работы по профилактике наркомании и иных зависимостей, тиражирования лучших региональных практик по популяризации здорового образа жизни в молодежной среде минобразование Ростовской области рекомендует для изучения и возможного использования при планировании и организации работы антинаркотической направленности проекты «Зарядка со старшим братом» (г. Азов), «Создай правильную жизнь» (г. Азов), «Волгодонск – позитивный Атомград» (11 профилактических недель») (г. Волгодонск).

Проект «Зарядка со старшим братом»

С сентября 2021-2022 учебного года социальный проект «Зарядка со старшим братом» стартовал в МБОУ СОШ № 9 г. Азова. Прошел 1 организационный этап – сентябрь 2021 года: определены группы волонтеров (учащиеся старших классов). Волонтеры закреплены за непосредственными участниками проекта - учащимися начальных классов. Проведены инструктажи по технике безопасности при проведении спортивно-массовых мероприятий. Сформированы и определены график проведения мероприятий по профилактики вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни среди учащихся школы; место проведения зарядок с учетом санитарно-эпидемиологических требований. В мероприятии предполагается охватить

24 начальных класса (697 обучающихся) и 72 волонтера, обучающиеся старших классов.

Автор проекта – учащаяся 9 класса МБОУ СОШ № 9 г. Азова.

Координатор проекта заместитель директора по воспитательной работе МБОУ СОШ № 9 г. Азова.

Проект «Зарядка со старшим братом» направлен на профилактику вредных привычек и пропаганду здорового образа жизни среди учащихся общеобразовательных учреждений.

Цель проекта: создание условий для укрепления здоровья младших школьников.

Основные задачи:

- вовлечение учащихся начальных классов в систематические занятия физкультурой и спортом;
- формирование у учащихся начальных классов привычки к самостоятельным занятиям физическим упражнениям.

Участники проекта: представители школьных волонтерских отрядов (учащиеся старших классов), учащиеся начальных классов общеобразовательных учреждений.

Прогнозируемый результат:

- повышение уровня физического здоровья школьников,
- формирование навыка двигательной активности,
- привитие интереса к здоровому образу жизни.

Срок реализации проекта: учебный год

Этапы реализации проекта:

1 этап организационный – сентябрь

- определение группы волонтеров (учащихся старших классов), учащиеся начальных классов;

2 этап реализации - октябрь – май:

- проведение профилактических бесед о вредных привычках и пропаганде здорового образа жизни среди учащихся;
- еженедельно на одной из перемен волонтеры проводят зарядку с учащимися начальных классов. Зарядка состоит из простых общеразвивающих упражнений: приседания, прыжки, наклоны, повороты в стороны, взмахи руками;

Заключительный этап – май:

- подведение итогов,
- поощрение волонтерских групп,
- итоговое спортивное мероприятие среди учащихся начальных классов.

Проект не требует материальных затрат.

Проект «Создай правильную жизнь» (г. Азов)

Цель проекта: формирование у молодого поколения привычек и навыков, способствующих ведению здорового образа жизни (ЗОЖ), эффективной физической активности и рациональному пищевому поведению.

Задачи:

- популяризация активного, здорового образа жизни среди жителей города;
- укрепление физической подготовки учащихся;
- информационная пропаганда ЗОЖ, ориентированная на молодежную среду, в том числе и через средства массовой информации;
- массовое вовлечение молодежи в мероприятия, популяризирующие ЗОЖ;

- содействие в приобретении молодежью компетенций в сфере ЗОЖ по средствам проведения тренинговых программ, лекций, сборов, мастер – классов и т.д.

Ключевыми мероприятиями проекты выступают:

- мастер-классы для школьников города;
- спортивные соревнования, квесты, массовые забеги, зарядки в рамках фестиваля «Азов за спорт»;
- соревнования по различным видам спорта;
- молодежный спортивный фестиваль.

Проект реализуется с 2017 года. Партнеры проекта: фитнес-клуб «Кенгуру», спорт – клуб «CrosFit», спорт – клуб «Спорт-Хаус», клуб по йоге, спортивный клуб по кикбоксингу «Кикфайтер», МБУ ДО СДЮШ № 1(баскетбол), МБУ ДО СДЮШ №2 (легкая атлетика), спортивные клубы «Zoomba fitness».

Проведено более 35 зарядок в образовательных учреждениях, более 20 мастер классов, проведено 2 спортивных фестивалей, массовый забег, лекции по правильному питанию, а также, ежегодные массовые зарядки, спортивные праздники.

Создан аккаунт в инстаграмм, в котором во время пандемии проходили спортивные челенджи, интерактивные спортивные упражнения, размещены полезные статьи о здоровом образе жизни и правильном питании.

Партнеры проекта также продолжают активно вовлекать население города в занятия спортом через свои аккаунты в социальной сети «Инстаграмм».

В условиях ограничительных мер, связанных с распространением коронавирусной инфекцией, в 2021 годах количество офлайн мероприятий сокращено, но в рамках проекта проводится работа на спортивных площадках, на которых установлены антивандальные тренажеры. На тренажерах размещаются qr коды, которые перенаправляют на видеоролик с правильным выполнением упражнения на том или ином тренажере.

Этот проект способствует проведению позитивного полезного досуга, открываются новые знакомства, эмоции.

В проекте приняло участие более 6000 жителей города Азова.

Проект «Волгодонск – позитивный Атомград» («11 профилактических недель») (г. Волгодонск).

Позитивная профилактика – это та форма работы, которая позволяет через развитие личности формировать культуру безопасного и здорового образа жизни, а также негативного отношения к факторам, влияющим на здоровье.

Проект «Волгодонск – позитивный Атомград!» реализован в 2020-2021 учебном году в МБОУ СШ №21 г. Волгодонска на территории города Волгодонска в рамках национального проекта «Демография», федерального проекта «Укрепление общественного здоровья».

Проект разработан в соответствии с рекомендациями Московского городского методического центра и на основе комплексной внешкольной программы по формированию навыков здорового образа жизни у подростков «Всё, что тебя касается», разработанной Российской некоммерческой организацией - Фонд «Здоровье и Развитие», обучение по которой прошел заместитель директора по воспитательной работе О.В. Бокова.

Проект является частью образовательного модуля «ШКОЛА В ШКОЛЕ», успешно реализуемого в школе на протяжении трех лет.

В состав данного модуля входят проекты:

- «Школа фестивального движения»
- «Семейная школа плавания»
- «Семейный киноклуб «Герои моей семьи – герои моей страны»
- «Семейная школа здорового питания»

Все проекты в рамках данного модуля реализуются в тесном тандеме единомышленников: ученики – педагоги - родители. А, как известно, тесное взаимодействие дает хороший результат.

Проект «Волгодонск – позитивный Атомград» - комплекс разнообразных по формату мероприятий для обучающихся школы в рамках 11 профилактических недель, участие учащихся в общешкольных конкурсах, а также тесное сотрудничество и активное участие педагогов и родительской общественности.

Цель проекта: формирование у обучающихся правовой грамотности, культуры безопасного и здорового образа жизни, а также негативного отношения к факторам, влияющим на здоровье.

Поставленная цель определила необходимость решения следующих задач:

1. Снизить риски негативных проявлений среди участников образовательного процесса;

2. Создать условия для повышения престижа семейных ценностей, ценностей здоровья, а также мотивации обучающихся к достижению успеха;

3. Повысить психологическую и культуру, коммуникативные и лидерские компетенции обучающихся;

4. Создать благоприятные условия для сознательного оценивания социальных привычек, связанных со здоровьем, потреблением, а также с окружающей средой;

5. Способствовать осознанному профессиональному выбору подростков;

6. Создать позитивный опыт совместной работы и работы в группе, умения быть частью коллектива;

7. Создать условия для повышения правовой грамотности среди участников образовательного процесса.

8. Обучить волонтеров из числа старшеклассников для проведения тренингов, ролевых игр, работы в мини-группах.

Основной этап включает в себя проведение 11 профилактических недель:

Профилактическая неделя «Высокая ответственность» (проводится с 7 по 11 сентября, приурочена к 3 сентября «Всемирный день солидарности в борьбе с терроризмом»);

Профилактическая неделя «Будущее в моих руках» (проводится с 1 по 7 октября, приурочена к 3 октября «Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом»);

Профилактическая неделя «Единство многообразия» (проводится с 9 по 13 ноября, приурочена к 16 ноября «Всемирный день толерантности»);

Профилактическая неделя «Неделя правовых знаний» (проводится с 16 по 20 ноября, приурочена к 20 ноября «Всемирный день правовой помощи детям»);

Профилактическая неделя «Здоровая семья» (проводится с 1 по 4 декабря, приурочена к 1 декабря «Всемирный день борьбы с ВИЧ»);

Профилактическая неделя «Равноправие» (проводится с 14 по 18 декабря, приурочена к 10 декабря «Всемирный день прав человека», 12 декабря «День Конституции РФ»);

Профилактическая неделя «OFFLINE» (проводится с 18 по 22 января, приурочена к 31 января «Международный день без Интернета»);

Профилактическая неделя «Территория без сквернословия» (проводится с 1 по 5 февраля, приурочена к 3 февраля «Всемирный день борьбы с ненормативной лексикой»);

Профилактическая неделя «Независимое детство» (проводится со 1 по 5 марта, приурочена к 1 марта «Всемирный день борьбы с наркотиками и наркобизнесом»);

Профилактическая неделя «Здоровье для всех» (проводится со 5 по 9 апреля, приурочена к Всемирному дню здоровья);

Профилактическая неделя «Мы – за чистые легкие» (проводится с 24 по 28 мая, приурочена к 31 мая «Всемирный день без табака»).

План, маршрутизатор, рекомендации, примерные разработки проведения классных часов, тематических мероприятий, общешкольных акций, конкурсов находятся на сайте заместителя директора по воспитательной работе в разделе методическое пространство. Каждый классный руководитель мог в целях экономии времени найти все разработки мероприятий.

Установленные ограничения в связи с угрозой распространения коронавирусной инфекции внесли свои коррективы в условия проведения мероприятий в рамках проекта, но, тем не менее, охват обучающихся остался на уровне 100%. Для участия родителей составила 85%.

Тематические беседы, занятия, квесты, форсайт-сессии, событийные мероприятия, образовательные активности, квиз-плизы, встречи с интересными людьми проводились классными руководителями в рамках одного класса; круглые столы, интеллектуальные игры - учителями-предметниками; родительские дискуссионные площадки в дистанционной форме были организованы заместителем директора по воспитательной работе, педагогом-психологом; учителя физической культуры проводили спортивные состязания, праздники, командные первенства в большом спортивном зале при соблюдении социальной дистанции. Все общешкольные акции, флешмобы, концерты в онлайн - режиме освещались через аккаунт школы в сети Инстаграм.

В реализации проекта были задействованы учащиеся МБОУ СШ №21 г. Волгодонска в количестве 1227 человек, их родители, учителя. Особое внимание уделялось учащимся «группы риска», состоящим на внутришкольном учете, на учете в КДН и ЗП; детям из неблагополучных семей; детям – инвалидам; детям со сниженным иммунитетом. В общей сложности охвачено около 1860 человек.

По окончании реализации проекта «Волгодонск – позитивный Атомград» в МБОУ СШ №21 г. Волгодонска снизилось количество подростков, состоящих на профилактических учетах с 6 до 1 человека. 12 волонтеров из числа старшеклассников прошли обучение по проведению тренингов, ролевых игр, внеклассных мероприятий. Кроме того, привлечение к мероприятиям проекта родителей (законных представителей) позволило повысить уровень знаний, умений и навыков у родителей по основам ведения здорового образа жизни, укрепило институт семьи.

Успешная деятельность по данному проекту способствовала расширению целевой аудитории, как посредством повторной реализации проекта, так и за счет передачи полученных знаний и обмена опытом среди педагогов школы в воспитании культуры здорового образа жизни подрастающего поколения.